| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores / Modalidad Centro Comunidad de Cuidado / Estrategia: Compromiso con el Envejecimiento Activo y una Bogota Cuidadora e Incluyente

1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: Entornos adecuados y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 2023 | al | 31 | 1 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro: Rincon verde

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Suarez Martinez

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

La actividad esta enfocada a realizar actividades donde las personas mayores desarrollen sus habilidades y destrezas con el fin que los resultados sean notorios y satisfactorios para ellos, y asi que ellos se animen a continuar con las actividades programadas.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Insentivar a la poblacion a que desarrolle sus habilidades
Realizar decoraciones para el arbol de navidad con bolas de carton
Lograr que la poblacion identifique los colores que se utilizaran para la elaboracion de la bolas de navidad
Realizar actividades que sean de su agrado y acompañarla de musica para que la persona mayor se sienta agusto con su entorno.

**3.3. METODOLOGÍA**

Inicialmente se realiza el cumplimiento del protocolo de Prevención para covid-19 Se ubican las personas mayores en el espacio designado
Se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
Se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la poblaciónse ejecuta la actividad Brindando el acompañamiento necesario
Se realiza cierre de la actividad mediante un conversatorio que explica lo desarrollado y la importancia de estas actividades

**3.3.1 MOMENTO INICIAL**

Para el periodo del 1 al 31 de enero se realizan 4 actividades los días 4, 12, 19 y 25 en las cuales participan 9 personas de manera activa y 11 de forma observadora, se realiza la adecuación del lugar donde se desarrollará la actividad acomodando a las personas mayores en el espacio donde se procede a explicar cómo se llevará acabo la actividad que se va a realizar, posterior mente se hace entrega de los materiales que se utilizaran.

**3.3.2 MOMENTO CENTRAL**

En la actividad del día 04 de Enero del 2023 se da inicio a las 9:30 a.m. donde se ubican a las personas mayores en el espacio donde se realizara la actividad se procede a alistar los elementos que se utilizaran en la actividad ( colores, dibujos, semillas, tierra, materas, hojas cecas de plantas, cordón amarrillo, pegante y hojas iris.) se procede a ubicar a las personas mayores en las mesas mientras se les pasan los materiales se va explicando el paso a paso para el desarrollo de la actividad la cual consistía en pintar o decorar algunos dibujos con los colores y las hojas secas a las personas que no se vincularon a esta actividad se les dio la opción de realizar un semillero de tomate Cherry o una mariposa con hojas secas y las hojas iris. Durante la ejecución de las diversas actividades se le brida apoya a algunas personas mayores para lograr terminar la actividad. al finalizar la actividad se dejan en proceso de secado los dibujos y las mariposas que las personas mayores decoraron. para ambientar la actividad se les pone música de su gusto identificando agrado por la actividad. Siendo las 11:30 p.m. se da por terminada la actividad.

La actividad del día 13 de Enero del 2023 a las 10:00 a.m. se da inicio a la actividad acomodando a la población de tal modo que puedan ver la película que se les va a proyectar. posterior a esto se organiza la mesa para poner el computador y proyector y video Vi se proyecta la película ( La razón de estar contigo) antes de iniciar se realiza una charla sobre la importancia de los animales en la vida de lo seres humanos. durante la película se logra identificar agrado por la película. se da por finalizada a las 12:00 p.m.

En la actividad del 18 de enero del 2023 se da inicio adecuando el espacio y acomodando a las personas mayores en mesas por grupos para dar inicio, mientras se explicaba lo que se debía hacer se ponían plásticos para proteger las mesas y a las personas mayores se le pusieron petos para proteger su ropa. dicha actividad consistía en pintar los tubos de papel para elaborar un porta lápices con diferentes figuras o decoraciones. los materiales que se utilizaron fuero (pinceles, pinturas, tubos de cartón, pegante, marcadores y tijeras. plásticos y petos.) cada persona mayor eligió los colores de su preferencia para pintar los tubos de cartón, posterio a esto mientras se secaban los tubos, ellos elegia el dibujo, figura o decoración que deseaban para cada uno, durante esta actividad se apoya algunas personas mayores para que lograran culminar. durante la actividad se pone músIca de su agrado y elección. dando por finalizada esta actividad a las 11:30 a.m. dejando los porta lápices en proceso de secado.

El 25 de enero del 2023 se da inicio a la actividad ubicando a las personas mayores en las mesas, luego de esto se reparten los materiales (semilleros, materas, tierra, cartón, hojas secas, pegante.) se realizaron diferentes actividades con el fin de que se vincularan la mayoría de las personas mayores allí ellos eligieron la actividad que más le llamó la atención posterior a esto se les explica cómo se debían realizar. la primera actividad consistía en trasplantar los semilleros de tomate a las materas y hacer semilleros de apio y la otra era elaborar un león con un circulo de cartón y decorarlo con las hojas secas de diferentes plantas. se logra que las personas mayores se vinculen con agrado a cada una de las actividades. durante el desarrollo de dicha actividad se les puso música de su elección y agrado. al finalizar se deja los leones en zona de secado y las plantas se dejan en el lugar designado para la huerta orgánica que se está elaborando con las personas mayores. durante la actividad se brinda apoyo permanente a la persona que lo requerían.

**3.3.3 MOMENTO FINAL**

Para finalizar se raliza una ronda por todadas las mesas para verificar si la persona mayor culmino las actividades y asi poder continuar con las mismas en la jornada de la tarde también se les pregunta si la actividad fue de su agrado. A su ves se realiza retroalimentación de los temas tratados en la actividad.

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Recursos Humanos<br>Elementos<br>Equipos | Tecnologa Ambiental y Auxiliar de Emfermeria<br>bolas de carton, Pinturas, Pinceles, escarcha, Tijeras, Pegante, Mesas, Sillas<br>Televisores, Computador, baffle |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

Las personas mayores muestran al inicio de la actividad poco interés pero poco a poco les llamo la atension y se vincularon demostrando agrado por la actividad de igual forma requieren del apoyo por parte del técnico ambiental para el desarrollo de cada paso, teniendo en cuenta lo observado se implementara un trabajo en línea que permita que cada persona mayor interactúe en la actividad.

P.M. Ana Josefa Castro. 23774881

P.M.Luz Dary Torres 53905979

P.M. Raul Hernandez 5810509

Dra.Maria del Pilar Garcia Galvis (coordinadora)

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Enero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Suarez Martinez

Powered by CamScanner













Powered by CamScanner













Powered by CamScanner




Powered by CamScanner